

CC
R
SPA

NUESTRA FILOSOFÍA

Siempre fiel al cuidado de nuestros huéspedes, Cap Rocat combina en su Spa los mejores productos con técnicas de bienestar y belleza adaptadas a cada persona.

Con la mejor selección de productos tanto a base de ingredientes naturales como con productos de la alta cosmética más avanzada, podrá disfrutar de tratamientos faciales, corporales y terapéuticos que restaurarán su bienestar y equilibrio personal.

Esperamos darles la bienvenida en nuestro Spa.

Su equipo de Spa.

OUR PHILOSOPHY

Always devoted to taking care of our guests, Cap Rocat Spa combines the best products with wellbeing and beauty techniques adapted to every person.

With the best selection of products made from natural ingredients and the most advanced high end cosmetic products, you will be able to enjoy facial, body and therapeutic treatments that will bring back your personal balance and wellbeing.

We look forward to welcoming you to our Spa.

Your Spa team.



HAMMAM

Disfrute de nuestros tratamientos Hammam especialmente diseñados para Cap Rocat y sumérgase en esta auténtica experiencia milenaria para los sentidos. Considerado como una actividad de descanso, purificación y desintoxicación de la piel y el cuerpo, los tratamientos de Hammam incrementan la circulación sanguínea, potencian el sistema inmunológico y mejoran completamente el estado físico y mental. Déjenos que le acompañemos en un viaje a través del tiempo para encontrar el bienestar interior y la belleza exterior que el cuerpo necesita con una detoxificación con guante de Kessa y productos naturales, seguidos de una mascarilla corporal y un ritual de lavado y nutrición del cuerpo cabelludo.

HAMMAM TRADICIONAL.....60 MIN / 250€

Nuestro ritual Hamman Tradicional que utiliza las técnicas ancestrales de purificación corporal, una experiencia totalmente personalizada para usted según su preferencia aromática. Perfecta para una exfoliación y detoxificación profunda de la piel, incluyendo un tratamiento del cuero cabelludo y cabello.

HAMMAM ESENCIA.....80 MIN / 310€

Experimente la combinación del Hammam Tradicional, exfoliación realizada con un guante de Kessa y jabón negro natural, seguido de una mascarilla corporal con productos naturales mientras recibe un masaje espumoso de 20 minutos usando una técnica milenaria cuyo propósito es relajar cuerpo y mente. Incluye un lavado de cabello con champú natural.

HAMMAM RITUAL.....120 MIN / 420€

La experiencia más personalizada donde puede combinar nuestro Hammam Tradicional con un masaje nutritivo en camilla, potenciando el tratamiento más purificador con las técnicas ancestrales de los rituales Hammam.

LA GRAN NOCHE DEL HAMMAM.....240 MIN / 950€

Nuestra experiencia más exclusiva, íntima, privada y especial. Un ritual de purificación y cuidado, bajo un cielo estrellado, un momento para disfrutar en pareja en el que incluye Hammam Tradicional, masaje a cuatro manos y facial personalizado. Todo un viaje para los sentidos.

HAMMAM

Enjoy our Hammam treatments specially designed for Cap Rocat and immerse yourself in this authentic, time-honored sensory experience. Regarded as a ritual of rest, purification, and skin and body detoxification, Hammam treatments stimulate blood circulation, strengthen the immune system, and significantly enhance overall physical and mental well-being.

Allow us to guide you on a journey through time to rediscover the inner well-being and outer beauty your body needs, with detoxification using a Kessa glove and natural products, followed by a nourishing body mask and a ritual scalp cleansing and nourishment treatment.

TRADITIONAL HAMMAM..... 60 MIN / 250€

Our Traditional Hammam Ritual uses ancestral body-purification techniques to provide a fully personalized experience, tailored to your aromatic preferences. It is ideal for deep exfoliation and intensive skin detoxification, and includes a revitalizing scalp and hair treatment.

ESSENCE HAMMAM..... 80 MIN / 310€

Experience a combination of Traditional Hammam, exfoliation with a Kessa glove and natural black soap, followed by a body mask with natural products while receiving a 20 minutes foaming massage, using a millenary technique, with the unique purpose of relaxing body and mind. This treatment includes a hair wash with a natural shampoo.

HAMMAM RITUAL..... 120 MIN / 420€

A fully personalized experience where you may combine our Traditional Hammam with a nourishing massage on the treatment table, enhancing the most purifying treatment through the ancestral techniques of Hammam rituals.

THE GREAT NIGHT OF THE HAMMAM..... 240 MIN / 950€

Our most exclusive, intimate, private, and special experience. A ritual of purification and care beneath a starry sky, a moment designed to be enjoyed as a couple, including a Traditional Hammam, a four-hands massage, and a personalized facial. A true journey for the senses.

EXPERIENCIAS DE BIENESTAR

WELLBEING SIGNATURE 90 MIN / 260€

Exclusivo tratamiento de Cap Rocat, donde mimarle cuerpo, cara y cabello se convierte en una experiencia relajante y sensorial, tratamiento de exfoliación del cuero cabelludo, y extra de nutrición capilar, seguido de un tratamiento facial de ácido hialurónico que se completa con un nutritivo masaje con bálsamo corporal.

EXPERIENCIA THAI ZEN DE PROFUNDO BIENESTAR 3 DÍAS / 650€

Esta experiencia propone llevarle en un viaje de tres días para aliviar las tensiones y el estrés de la rutina diaria restaurando el equilibrio entre cuerpo y mente.

Empieza con un intensivo masaje Thai Yoga para estirar la musculatura y restablecer la correcta circulación sanguínea.

Sigue el segundo día con un masaje relajante, dado que después del intenso masaje del día anterior el cuerpo estará listo para relajarse. La experiencia culmina el tercer día con la combinación de un facial y un masaje de cabeza indio, para así llegar al más profundo estado de bienestar y relajación.

La experiencia incluye: un masaje tailandés de 90 minutos, un masaje relajante de 90 minutos, un facial personalizado de 60 minutos. Al finalizar cada tratamiento se le ofrecerá una infusión relajante.

EXPERIENCIA ROMÁNTICA 120 MIN / PRECIO PAREJA 550€

Diseñado para parejas que quieran disfrutar simultáneamente de un maravilloso masaje en nuestro gazebo con fantásticas vistas al Mediterráneo. Esta experiencia puede ser disfrutada en cualquier momento del día y consiste en un masaje corporal con aceites esenciales de su elección, rodeado tan solo del mar, la brisa y la naturaleza de Cap Rocat.

Le recomendamos reservar la experiencia al atardecer cuando el sol se funde con el Mediterráneo en el horizonte.

La experiencia incluye: Ritual de bienvenida, 2 masajes relajantes simultáneos, de 90 minutos y una selección de frutas frescas y 2 copas de cava.

EXPERIENCIA AYURVÉDICA 1 DÍA / 520€ 2 DÍAS / 950€ 3 DÍAS / 1.420€

Esta experiencia propone llevarle en un viaje ayurvédico de 1 o 3 días de duración. Este paquete está diseñado para conocer la filosofía del Ayurveda. Aliviar las tensiones, el estrés de la rutina diaria y restaurar el equilibrio entre cuerpo y mente son algunos de sus beneficios.

La experiencia empieza con una clase de Yoga intensiva y anamnesis con su terapeuta de Ayurveda donde se estudiará su constitución personal y los tratamientos a realizar posteriormente, efectuándose un tratamiento por la mañana y otro por la tarde. Los tratamientos se elegirán dependiendo de la consulta ayurveda y siempre serán del contenido de nuestra carta de tratamientos de ayurveda. La experiencia incluye: una consulta personalizada, una clase de Yoga privada, un tratamiento durante la mañana y otro tratamiento el mismo día por la tarde. Cada actividad terminará con una infusión en función de su constitución.

WELLBEING EXPERIENCES

WELLBEING SIGNATURE 90 MIN / 260€

An exclusive Cap Rocat treatment where pampering the body, face, and hair becomes a deeply relaxing and sensory experience. It includes a scalp exfoliation treatment with an extra boost of hair nutrition, followed by a hyaluronic acid facial, and is completed with a nourishing body massage using a rich body balm.

THAI ZEN DEEP WELLBEING EXPERIENCE 3 DAYS / 650€

This three-day experience is designed to guide you on a journey to release tension and stress from daily life, restoring balance between body and mind.

It begins with an intensive Thai Yoga massage to stretch the muscles and restore proper blood circulation. On the second day, a relaxing massage follows, allowing the body to unwind after the previous day's deep treatment. The experience culminates on the third day with a combination of a facial and an Indian head massage, bringing you to the deepest state of wellbeing and relaxation.

The experience includes: a 90-minute Thai massage, a 90-minute relaxing massage, a 60-minute personalized facial and a soothing herbal infusion after each treatment

ROMANTIC EXPERIENCE 120 MIN / PRICE PER COUPLE 550€

Designed for couples wishing to enjoy a wonderful massage together in our gazebo with breathtaking views of the Mediterranean. This experience can be enjoyed at any time of day and consists of a full-body massage using essential oils of your choice, surrounded only by the sea, the breeze, and the natural beauty of Cap Rocat.

We recommend booking this experience at sunset, when the sun melts into the Mediterranean horizon.

The experience includes: a welcome ritual, 2 simultaneous 90-minute relaxing massages, and a selection of fresh fruits with 2 glasses of cava.

AYURVEDA EXPERIENCE 1 DAY / 520€ 2 DAYS / 920€ 3 DAYS / 1,420€

This experience invites you on a 1- or 3-day Ayurvedic journey designed to introduce you to the philosophy of Ayurveda. Its benefits include relieving tension, reducing daily stress, and restoring balance between body and mind.

The experience begins with an intensive Yoga class and a consultation (anamnesis) with your Ayurvedic therapist, who will assess your personal constitution and determine the most suitable treatments. You will then enjoy one treatment in the morning and another in the afternoon, tailored according to your Ayurvedic consultation and selected from our Ayurvedic treatment menu.

The experience includes: a personalized consultation, a private Yoga class, one morning treatment, one afternoon treatment, and a soothing infusion after each activity, customized to your constitution.

MASAJES

MASAJE RELAJANTE* 60 MIN / 175€ 90 MIN / 215€

Sumérgase en una experiencia sensorial a través de los aromas, movimientos lentos, largos y profundamente relajantes para llevarle a una sensación de bienestar.

MASAJE TERAPÉUTICO 60 MIN / 210€ 90 MIN / 255€

Disfrute de nuestro masaje más vigorizador e intenso que se aplica con movimientos fuertes y profundos para así poder llegar a las contracturas y eliminar el estrés muscular, aliviando la tensión y el dolor.

MASAJE TERAPÉUTICO CON ULTRASONIDO 75 MIN / 225€

Exclusiva combinación de un masaje terapéutico, con una técnica no invasiva, que tiene como objetivo el tratamiento de lesiones y mejorar las inflamaciones musculares. Especialmente indicado para dolores de la zona lumbar y cervical.

PIEDRAS CALIENTES 60 MIN / 195€ 90 MIN / 245€

Técnica holística multisensorial en la que se usan piedras calientes de basalto y aceites aromáticos personalizados, perfecta para aliviar tensión muscular y dolor articular.

MASAJE DE PIES TAILANDÉS O REFLEXOLOGÍA PODAL* 60 MIN / 170€ 90 MIN / 210€

Relajante experiencia que comienza con el ritual de lavado de pies, continúa con una técnica manual que combina diferentes presiones y movimientos. Tiene como finalidad tratar diferentes dolencias en cualquier zona del cuerpo aportando un equilibrio y bienestar general.

MASAJE PRENATAL.....60 MIN / 195€

Masaje terapéutico diseñado para calmar los dolores, mejorar la circulación sanguínea y disminuir la inflamación muscular durante el periodo de embarazo.

MASAJE TAILANDÉS.....60 MIN / 215€.....90 MIN / 260€

Masaje ancestral y holístico de un profundo trabajo corporal, el resultado será una mejora de su movilidad y flexibilidad gracias a los estiramientos asistidos, brindando armonía a su cuerpo, mente y espíritu.

MASAJE A CUATRO MANOS.....60 MIN / 340€.....90 MIN / 420€

Masaje realizado por dos terapeutas trabajando en completa sincronización para restaurar su energía y mejorar su salud y bienestar. Con este exclusivo masaje se consigue que la mente no pueda asimilar los movimientos de las cuatro manos simultáneamente creando una sensación única de relajación mental y corporal

REVITALIZANTE PIERNAS.....60 MIN / 195€.....90 MIN / 245€

Sumérgete en una experiencia de bienestar diseñada para aliviar la tensión y estimular la circulación de sus piernas. Mediante técnicas expertas de drenaje y suaves manipulaciones circulatorias, este tratamiento reduce la sensación de pesadez, revitaliza la piel y deja una sensación de ligereza y confort absoluto.

**Estos masajes se pueden disfrutar en pareja en nuestro gazebo
con vistas al Mar Mediterráneo.*

MASSAGES

RELAXING MASSAGE* 60 MIN / 175€ 90 MIN / 215€

Immerse yourself in a sensory experience of aromas and slow, long, deeply relaxing movements, guiding you to a profound sense of wellbeing.

THERAPEUTIC MASSAGE 60 MIN / 210€ 90 MIN / 255€

Enjoy our most invigorating and intense massage, performed with strong, deep movements to reach muscle knots, relieve tension, and ease discomfort.

THERAPEUTIC ULTRASOUND MASSAGE 75 MIN / 225€

An exclusive combination of therapeutic massage and a non-invasive ultrasound technique designed to treat injuries and reduce muscle inflammation. Particularly recommended for lumbar and cervical pain.

HOT STONES 60 MIN / 195€ 90 MIN / 245€

A holistic, multisensory technique using basalt hot stones and personalized aromatic oils, perfect for relieving muscle tension and joint discomfort.

THAI FOOT MASSAGE OR FOOT REFLEXOLOGY* 60 MIN / 170€ 90 MIN / 210€

A relaxing experience that begins with a foot-washing ritual and continues with a manual technique combining different pressures and movements. It is designed to address various ailments throughout the body, promoting overall balance and wellbeing.

PRENATAL MASSAGE 60 MIN / 195€

Therapeutic massage designed to relieve the pain, improve blood circulation and decrease muscle inflammation during pregnancy period.

THAI MASSAGE 60 MIN / 215€ 90 MIN / 260€

An ancestral and holistic massage that provides deep bodywork. Through assisted stretching, it improves mobility and flexibility while bringing harmony to body, mind, and spirit.

FOUR HAND MASSAGE 60 MIN / 340€ 90 MIN / 420€

A massage performed by two therapists working in complete synchronization to restore your energy and enhance your health and wellbeing. With this exclusive treatment, the mind cannot fully anticipate the movements of four hands at once, creating a unique and profound sense of mental and physical relaxation.

LEG REVITALIZING MASSAGE 60 MIN / 195€ 90 MIN / 245€

Immerse yourself in a wellness experience designed to relieve tension and stimulate circulation in your legs. Using expert drainage techniques and gentle circulatory movements, this treatment reduces feelings of heaviness, revitalizes the skin, and leaves a sensation of lightness and absolute comfort.

**All these massages can be enjoyed as a couple on our gazebo overlooking the Mediterranean Sea.*

AYURVEDA

El Ayurveda es una medicina de origen hindú con 5,000 años de antigüedad. Promueve la atención integral de la persona, tanto del cuerpo como de la mente y siempre con productos totalmente naturales.

MASAJE ABHYANGA O AYURVÉDICO 60 MIN / 195€ 90 MIN / 245€

Terapia holística milenaria originaria de la India que combina técnicas de masaje con un enfoque energético para promover el bienestar y la salud. Se basa en los principios del Ayurveda, buscando reequilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu. Además, este tipo de masaje ayuda a corregir desequilibrios energéticos y a mejorar la salud general.

MASAJE PINDAS SWEDA DETOX 60 MIN / 220€ 90 MIN / 280€

Técnica milenaria que combina la medicina Ayurveda y la medicina tradicional china. Su objetivo principal es proporcionar relajación y bienestar, equilibrando mente, cuerpo y alma mediante el uso de pindas, que son saquitos de tela llenos de hierbas y aceites esenciales. Este tipo de masaje utiliza el poder terapéutico de la fitoterapia y la aromaterapia.

UDVARTHANA DETOX 60 MIN / 195€

Exclusivo tratamiento detox, para reducir la retención de líquidos y revitalizar la piel a través de una exfoliación templada en la que se utilizan hierbas ayurvédicas que estimulan el metabolismo y activan la circulación.

MASAJE ABHYANGA & SHIRODARA 90 MIN / 275€

Combinación ancestral de dos poderosas terapias ayurvédicas: el masaje Abhyanga con aceites tibios herbales que armoniza el cuerpo y elimina tensiones, seguido de Shirodhara, una técnica de meditación profunda en la que un hilo continuo de aceite tibio fluye sobre el entrecejo. Esta experiencia calma el sistema nervioso, reduce el estrés mental y promueve un estado de equilibrio y serenidad interior. Recomendado para quienes buscan una renovación física y emocional completa.

Tratamiento disponible a 4 manos 90 MIN / 480€

SHIRODHARA.....60 MIN / 195€

Tratamiento ayurvédico relajante en el que un hilo continuo de aceite tibio fluye suavemente sobre el entrecejo (tercer ojo), induciendo un estado de meditación profunda. Shirodhara calma el sistema nervioso, alivia el insomnio, el estrés crónico, la ansiedad y promueve la claridad mental. Ideal para quienes buscan equilibrio emocional, descanso profundo y armonía interior.

CHAMPISSAGE (MASAJE INDIO DE CABEZA).....45 MIN / 170€.....60 MIN / 195€

Relaja profundamente el sistema nervioso mediante este masaje de hombros, cuello y cabeza, mejorando la oxigenación, una experiencia que le calmará la mente y le dejará profundamente relajado.

MASAJE MUKABHYANGA Y PADABHYANGA (MASAJE FACIAL & DE PIES).....60 MIN / 195€

El Mukabhyanga es un masaje ayurvédico de hombros, cuello y cara que estimula los puntos marma faciales, mejorando la circulación y promoviendo una piel radiante y relajada. Complementado por el Padabhyanga, un masaje de pies que alivia la tensión y mejora la circulación, este tratamiento integral brinda bienestar físico y mental. Juntos, le dejarán revitalizado y en equilibrio.

MASAJE UPANAHA SWEDA (TRATAMIENTO DE ESPALDA).....60 MIN / 195€

Técnica ayurvédica que consiste en aplicar calor y hierbas medicinales en la zona afectada del cuerpo (espalda) estas se utilizan en la medicina tradicional, especialmente en la Ayurveda, como una técnica terapéutica. Este tratamiento no solo proporciona relajación, sino que también promueve la recuperación y la salud general del cuerpo.

AYURVEDA

Ayurveda is a 5,000-year-old system of natural healing that has its origins in the Vedic culture of India. The Ayurvedic principles state that health is the balanced and dynamic integration between our environment, body, mind and spirit.

ABHYANGA OR AYURVEDIC MASSAGE 60 MIN / 195€ 90 MIN / 245€

A millennia-old holistic therapy originating from India, combining massage techniques with an energetic approach to promote wellbeing and health. Based on the principles of Ayurveda, it aims to restore balance to the body, mind, and spirit. This type of massage also helps correct energy imbalances and enhance overall health.

SWEDA DETOX PINDAS MASSAGE 60 MIN / 220€ 90 MIN / 280€

An ancient technique that combines Ayurvedic and traditional Chinese medicine. Its primary goal is to provide deep relaxation and wellbeing, balancing mind, body, and soul through the use of pindas, small cloth bundles filled with herbs and essential oils. This massage harnesses the therapeutic power of herbal medicine and aromatherapy.

UDVARTHANA DETOX 60 MIN / 195€

An exclusive detox treatment designed to reduce fluid retention and revitalize the skin through a warm exfoliation using Ayurvedic herbs that stimulate metabolism and activate circulation.

ABHYANGA AND SHIRODHARA MASSAGE 90 MIN / 275€

An ancient combination of two powerful Ayurvedic therapies: Abhyanga massage with warm herbal oils, which harmonizes the body and relieves tension, followed by Shirodhara a deep meditation technique in which a continuous stream of warm oil flows over the forehead. This experience soothes the nervous system, reduces mental stress, and promotes inner balance and serenity. Recommended for those seeking a complete physical and emotional renewal.

Available as a Four-Hands Treatment 90 MIN / 480€

SHIRODHARA 60 MIN / 195€

A relaxing Ayurvedic treatment in which a continuous stream of warm oil flows gently over the forehead (the “third eye”), inducing a deep meditative state. Shirodhara soothes the nervous system, relieves insomnia, chronic stress, and anxiety, and promotes mental clarity. Ideal for those seeking emotional balance, deep rest, and inner harmony.

CHAMPISSAGE (INDIAN HEAD MASSAGE) 45 MIN / 170€ 60 MIN / 195€

A deeply relaxing massage for the shoulders, neck, and head that soothes the nervous system, improves oxygenation, and calms the mind, leaving you in a state of profound relaxation.

MUKABHYANGA & PADABHYANGA MASSAGE (FACIAL & FOOT MASSAGE) 60 MIN / 195€

Mukabhyanga is an Ayurvedic massage for the shoulders, neck, and face that stimulates the facial marma points, improving circulation and promoting radiant, relaxed skin. Complemented by Padabhyanga, a foot massage that relieves tension and enhances circulation, this comprehensive treatment nurtures both physical and mental wellbeing. Together, they leave you revitalized and balanced.

UPANAHA SWEDA MASSAGE (BACK TREATMENT) 60 MIN / 195€

An Ayurvedic technique that applies heat and medicinal herbs to the affected area of the body (back). Traditionally used in Ayurveda as a therapeutic method, this treatment not only provides deep relaxation but also promotes recovery and overall body health.

TRATAMIENTOS DE BELLEZA

FACIALES

TRATAMIENTO FACIAL PERSONALIZADO "SISLEY" 60 MIN / 210€

Tratamiento antiedad único basado en la fitoterapia y la aromaterapia que devolverá a su piel suavidad y luminosidad de forma inmediata. Esta línea está basada en el uso de extractos naturales de plantas y aceites esenciales para garantizar la regeneración e hidratación de la piel.

TRATAMIENTO FACIAL FITOAROMÁTICO REVITALIZANTE PARA HOMBRE "SISLEY" 60 MIN / 185€

Tratamiento completo antiedad destinado específicamente para las pieles masculinas. Aporta hidratación y firmeza. El resultado es una piel rejuvenecida y revitalizada.

FACIAL VITAMÍNICO "NATURA BISSÉ" 60 MIN / 195€

Indicado para aquellos que buscan recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica. Despertando sus sentidos y aportando a la piel toda la energía de la vitamina C, su extraordinaria acción antioxidante repara, hidrata y revitaliza la piel dejando un rostro radiante.

LUXURY GLOW 60 MIN / 210€

Exclusivo tratamiento diseñado para Cap Rocat, cuya finalidad es conseguir un rostro más terso y luminoso. Reduce notablemente la aparición de arrugas y las líneas de expresión ofreciendo un efecto lifting instantáneo, perfecto para lucir antes de cualquier evento.

 DIAMANTE REJUVENECEDOR 60 MIN / 245€

Tratamiento estético basado en una exfoliación mecánica realizada con una punta de diamante. Aporta firmeza, regenera las células de la piel, mejorando las manchas y suavizando las arrugas. Se aplicará una mascarilla de hialurónico o colágeno dependiendo de las necesidades de su piel.

 LIFTING FACIAL CON ULTRASONIDO 60 MIN / 245€

El ultrasonido se utiliza para estimular la producción de elastina y colágeno de la piel produciendo un efecto lifting. El resultado es un efecto de brillo instantáneo y una piel más suave. A nivel celular, mejora la microcirculación y la oxigenación. Previene la aparición de manchas, arrugas y mejora las bolsas de los ojos. Se aplicará una mascarilla de hialurónico o colágeno dependiendo de las necesidades de su piel.


 DIAMANTE REJUVENECEDOR CON LIFTING FACIAL CON ULTRASONIDO 75 MIN / 295€

Una combinación exclusiva diseñada para conseguir los mejores resultados de ambas técnicas.

KOBIDO FACIAL 60 MIN / 185€

Masaje facial japonés que combina precisión y delicadeza para mejorar la circulación y la elasticidad de la piel. Libera tensiones, ilumina el rostro y proporciona un efecto lifting natural, dejando la piel suave, renovada y radiante.

CORPORALES

-  **EXPERIENCIA BIO -VEGANA** 60 MIN / 195€
Experimente una exfoliación suave seguida de una envoltura corporal de te verde, diseñada para drenar y detoxificar. Complete el tratamiento con una hidratación con manteca de karité, dejando su piel renovada y revitalizada.
- RITUAL DEL SUEÑO** 60 MIN / 205€ 90 MIN / 265€
Innovador tratamiento que actúa sobre 3 de nuestros sentidos sensoriales: el tacto, el olfato y el oído. La sinergia de la exclusiva mezcla de aceites esenciales junto a las técnicas inspiradas en el masaje indonesio “SEA MALAY” combinadas con el uso de brochas suaves llevan a un estado de profundo relax y quietud para el cuerpo y la mente. La piel queda perfectamente hidratada y sedosa.
- RITUAL DE SAL** 60 MIN / 205€ 90 MIN / 265€
Es un exclusivo tratamiento detoxificante y revitalizante. Gracias a la composición extraordinaria de las sales del Himalaya, ricas en minerales esenciales, se consigue una acción purificante y de limpieza intensa de la piel. Alivia los dolores musculares, restaura la energía, reequilibrando y armonizando cuerpo y mente.
- EXFOLIACIÓN VITAMÍNICA “NATURA BISSÉ”** 60 MIN / 215€
Utilizando un innovador exfoliante vitamínico, se consigue revitalizar y tonificar la piel, mejorando su aspecto. Consiga un cuerpo firme y remodelado con este tratamiento de excelentes resultados inmediatos y durabilidad prolongada.
- TRATAMIENTO REPARADOR SOLAR** 60 MIN / 195€
Tratamiento diseñado para contrarrestar los efectos del sol devolviendo la hidratación y suavidad a la piel. Indicado para antes y después de la exposición solar.

BEAUTY TREATMENTS

FACIALS

PERSONALIZED FACIAL TREATMENT BY "SISLEY" 60 MIN / 210€

A treatment based on phytoaromatherapy. This treatment is a unique experience of an anti-aging beauty flash, smoothing facial features, purifying and regaining a natural glow. A cure for your skin. This line is based on the use of natural plant extracts and essential oils to ensure skin regeneration and hydration.

PHYTO-AROMATIC REVITALIZING FACIAL TREATMENT FOR MEN "SISLEY" 60 MIN / 185€

A complete anti-aging facial treatment especially designed for the care of men's skin. The result is a rejuvenated and revitalized skin.

VITAMINIC FACIAL "NATURA BISSÉ" 60 MIN / 195€

Designed to recuperate the natural glow and the firmness of the skin through a relaxing experience of citric aromatherapy, giving high vitamin C energy to your skin. The extraordinary antioxidant ingredients repair, hydrate and revitalize the skin.

LUXURY GLOW 60 MIN / 210€

Exclusive treatment designed for Cap Rocat with the aim of achieving a firmer and more radiant face.

It significantly reduces the appearance of wrinkles and fine lines, offering an instant lifting effect, making it ideal for any special occasion.

REJUVENATING DIAMOND 60 MIN / 245€

This treatment is based on a mechanical exfoliation performed with a diamond tip. Provides firmness and regenerates skin cells, improves spots and smoothes wrinkles. An hyaluronic or collagen mask will be used depending on the needs of your skin.

ULTRASONIC FACELIFT 60 MIN / 245€

Ultrasounds are used to stimulate the production of elastin and collagen in the skin, producing a lifting effect. The result is an instant glow effect, with smoother skin. At the cellular level, it improves microcirculation and cellular oxygenation. Prevents the appearance of spots, wrinkles and improves eye bags. Your therapist will use a hyaluronic or collagen mask depending on the needs of your skin.


REJUVENATING DIAMOND WITH ULTRASONIC FACELIFT 75 MIN / 295€

A unique combination designed to get the best results of both techniques.

KOBIDO FACIAL 60 MIN / 185€

A Japanese facial massage that combines precision and delicacy to improve circulation and skin elasticity. It releases tension, brightens the complexion, and provides a natural lifting effect, leaving the skin soft, renewed, and radiant.

BODY

-  **BIO-VEGAN EXPERIENCE** 60 MIN / 195€
Experience a gentle exfoliation followed by a green tea body wrap designed to drain and detoxify. Complete the treatment with a sea butter hydration, leaving your skin renewed and revitalized
- DREAM RITUAL** 60 MIN / 205€ 90 MIN / 265€
Innovative treatment that acts on 3 of our sensory senses: touch, smell and sound. The synergy of the exclusive blend of essential oils together with the techniques inspired by the Indonesian massage “SEA MALAY” and the use of soft brushes leads to a state of deep relaxation and stillness for the body and mind. The skin is perfectly hydrated and silky.
- SALT RITUAL** 60 MIN / 205€ 90 MIN / 265€
This is an exclusive detoxifying and revitalizing treatment. Thanks to the extraordinary composition of Himalayan salts, rich in essential minerals, an intense purifying and cleansing action is achieved on the skin. Relieves muscle pain, restores energy, rebalancing and harmonizing body and mind.
- VITAMINIC BODY PEELING “NATURA BISSÉ”** 60 MIN / 215€
An innovative concentrated vitamin exfoliation, which revitalizes and tonifies the skin, improving its appearance. Get a firm, reshaped body with this treatment for excellent immediate results and long-lasting durability.
- SUN REPAIR TREATMENT** 60 MIN / 195€
Treatment designed to counteract the effect of the sun, restoring hydration and softness to the skin. Suitable for before and after sun exposure.

TRATAMIENTOS DE BELLEZA

PARA ELLA

MANICURA.....	60 MIN / 120€
Puro relax para sus manos. Exfoliación, cuidado de uñas y cutículas seguido de un masaje revitalizante de manos. Esmalte de uñas a su elección.	
PEDICURA.....	60 MIN / 120€
Puro relax para sus pies. Una suave exfoliación seguida de una mascarilla, dejará la piel de sus pies suave y sedosa. El cuidado de las uñas basado en el pulido de callosidades y un masaje revitalizante, dejará en sus pies una refrescante sensación de ligereza.	
ESMALTADO DE UÑAS.....	30 MIN / 60€
CORRECCIÓN DE CEJAS.....	60€
TINTE DE CEJAS Y PESTAÑAS.....	75€
DEPILACIÓN MEDIAS PIERNAS.....	65€
DEPILACIÓN PIERNAS ENTERAS.....	120€
DEPILACIÓN BIKINI.....	60€
DEPILACIÓN AXILAS.....	50€
DEPILACIÓN BRASILEÑA.....	65€

PARA ÉL

MANICURA.....	50 MIN / 105€
Mime sus manos con este tratamiento a base de una exfoliación intensiva, cuidado de uñas y cutícula, una mascarilla y un masaje relajante.	
PEDICURA.....	50 MIN / 105€
Esta experiencia realmente agradable comienza con una exfoliación, seguido del cuidado de uñas y cutículas, pulido de las callosidades, mascarilla y un agradable masaje podal.	

BEAUTY TREATMENTS

FOR HER

MANICURE 60 MIN / 120e

This pure relaxation ritual for your hands will take care of your skin, nails and cuticles. It includes a revitalizing hand massage with a scrub made of natural ingredients and a moisturizing mask which will perfectly complete the treatment for a smooth feel. Nail polish of your choice.

PEDICURE 60 MIN / 120e

Pure Relax for your feet. The gentle peeling and enriching mask will renew the feet skin, and make it soft and silken. Following the nail care, an accurate polishing and an invigorating massage will produce a refreshing feeling of lightness. Nail polish of your choice.

NAIL POLISH 30 MIN / 60e

EYEBROW CORRECTION 60e

TINT OF EYEBROWS & EYELASHES 75e

HALF LEGS DEPILATION 65e

FULL LEGS DEPILATION 120e

BIKINI DEPILATION 60e

UNDER ARM DEPILATION 50e

BRAZILIAN DEPILATION 65e

FOR HIM

MANICURE 50 MIN / 105e

Intensive exfoliation created to cleanse, exfoliate, treat and hydrate the nails and cuticles. It leaves hands visibly smoother, radiant and younger looking. The manicure ends with a hand massage.

PEDICURE 50 MIN / 105e

This pampering experience begins with a peeling. Then a careful nail and cuticle care, a polish of the hard skins followed by a mask and an invigorating foot massage.

DEPORTE

YOGA..... Personalizado (1 o 2 personas) misma habitación 60 MIN /120€

Clases de yoga diseñadas para aprender o practicar las diferentes posturas de yoga (asanas) y meditar respirando adecuadamente (pranayama). Ganará salud, fuerza, flexibilidad y serenidad para su vida privada y laboral.

PILATES..... Personalizado (1 o 2 personas) misma habitación 60 MIN / 120€

Pilates ha sido considerado durante mucho tiempo el mejor secreto del mundo del fitness. Con la suficiente práctica puede mejorar su salud física y mental de una manera suave, pero eficaz.

ENTRENADOR PERSONAL..... Personalizado (1 o 2 personas) misma habitación 60 MIN / 120€

Su entrenador personal diseñará un plan a medida según sus necesidades.

Si desea probar nuestra clase de yoga, nos complacerá invitarle a nuestras clases diarias complementarias.

Para más información y reservas por favor contacte con nuestro Spa.

SPORT

YOGA.....Personal (1 or 2 persons) same room 60 MIN / 120€

Yoga sessions to learn or practice yoga postures (asanas), proper breathing (pranayama) and relaxation. Gain health, strength, flexibility, relaxation and serenity for your private and working life.

PILATES.....Personal (1 or 2 persons) same room 60 MIN / 120€

Pilates has long been considered the best kept secret of the fitness world. With regular practice you can improve your physical and mental performance in a gentle but effective way.

PERSONAL TRAINER.....Personal (1 or 2 persons) same room 60 MIN / 120€

Our personal coach will plan a bespoke training program, depending on your needs.

*Would you like to try our yoga classes? You are invited to join our complimentary daily yoga.
For further information and reservations please contact our Spa.*

PELUQUERÍA

ELLA

CORTE, LAVADO & PEINADO.....	220€
LAVADO & PEINADO.....	150€
TINTE, LAVADO Y PEINADO.....	260€

ÉL

CORTE, LAVAR & SECAR.....	160€
AFEITADO TRADICIONAL DE BARBA CON NAVAJA.....	110€
MANTENIMIENTO Y PERFILADO DE BARBA.....	110€

HAIRDRESSER

FOR HER

HAIR CUT, WASH & DRY.....	220€
WASH & DRY.....	150€
HAIR COLOUR, WASH & DRY.....	260€

FOR HIM

HAIR CUT, WASH & DRY.....	160€
BEARD SHAVE WITH A TRADITIONAL RAZOR.....	110€
BEARD TRIMMING.....	110€

HORARIO DE APERTURA

Todos los días de 10:00h a 20:00h

RESERVAS

Si desea obtener más información o efectuar su reserva, contacte con la recepción del spa marcando el 606 desde su habitación, o si lo desea, dirigiéndose directamente al personal de nuestro Spa.
Se recomienda reservar como mínimo con una antelación de 24 horas.

ANTES DE LLEGAR

Les recomendamos que para su mayor confort deje todas sus joyas y accesorios personales en la habitación.
Se aconseja a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial para asegurar los mejores resultados.

PUNTUALIDAD

Por respeto a las reservas de otros huéspedes, por favor tengan en cuenta que no podremos extender su tiempo de tratamiento en caso de retraso.

DURANTE SU ESTANCIA

Les agradecemos su colaboración en mantener la atmósfera de paz necesaria para disfrutar de los tratamientos.
Tengan en cuenta que es importante moderar su tono de voz y que no está permitido fumar ni usar teléfonos móviles.
Para extender su experiencia de bienestar a su habitación o a su casa nos complace ofrecerles una variedad de productos a la venta.

CANCELACIONES

Si desean cancelar o cambiar su cita, les rogamos avisen con al menos 8 horas de antelación.
Cap Rocat cargará el 100 % de los tratamientos que se cancelen con menos de 8 horas o en caso de que no acudiese a la cita.

FORMAS DE PAGO

Todos los tratamientos serán cargados a su habitación y aparecerán detallados en su factura en el momento de la salida.

OPENING TIMES

Daily from 10:00h to 20:00h

RESERVATIONS

For more information or to make a reservation, please contact the spa reception by dialing 606 from your room or if you wish, by going directly to our Spa.

It is advisable to book at least 24 hours prior to the desired time.

BEFORE ARRIVING

We recommend you to leave your jewelry and personal accessories in your room.

We advise men to shave before any facial treatment to ensure the best results.

PUNCTUALITY

Out of respect for other guests' reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrival.

DURING YOUR STAY

We appreciate your help to maintain the peaceful atmosphere necessary to be able to enjoy the treatments. Please moderate the tone of voice and remember that it is not allowed to smoke or use mobile phones.

To extend your wellbeing experience to your room or your home we are pleased to offer a variety of products for sale.

CANCELLATIONS

If you wish to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 8 hours prior to your appointment.

Cap Rocat will charge 100% of the treatments cancelled with less than 8 hours or in the case of no-show.

PAYMENT

All treatments will be charged to your room and detailed on your bill when you check out.



WWW.CAPROCAT.COM