

Retiro de desconexión
Una experiencia holística *de bienestar*



Un viaje a través del *conocimiento* *centenario* de la *cultura mediterránea*



Retiro de *desconexión*

El equipo de Cap Rocat Spa ha diseñado el siguiente plan de bienestar, con tratamientos personalizados a elegir por el terapeuta, según las necesidades de cada cliente:

Incluye:

Cinco noches, *en régimen de alojamiento y desayuno.*

Transfer, *del aeropuerto a Cap Rocat y viceversa.*

30 min. de Wellness Consultation, *el primer día.*

Por la mañana:

08:30 h. Bebida detox.

09:00 h. Clase de yoga o pilates.

10:30 h. Desayuno a la carta en la terraza de la habitación.

Después del desayuno o por la tarde:

Un día de tratamiento facial.

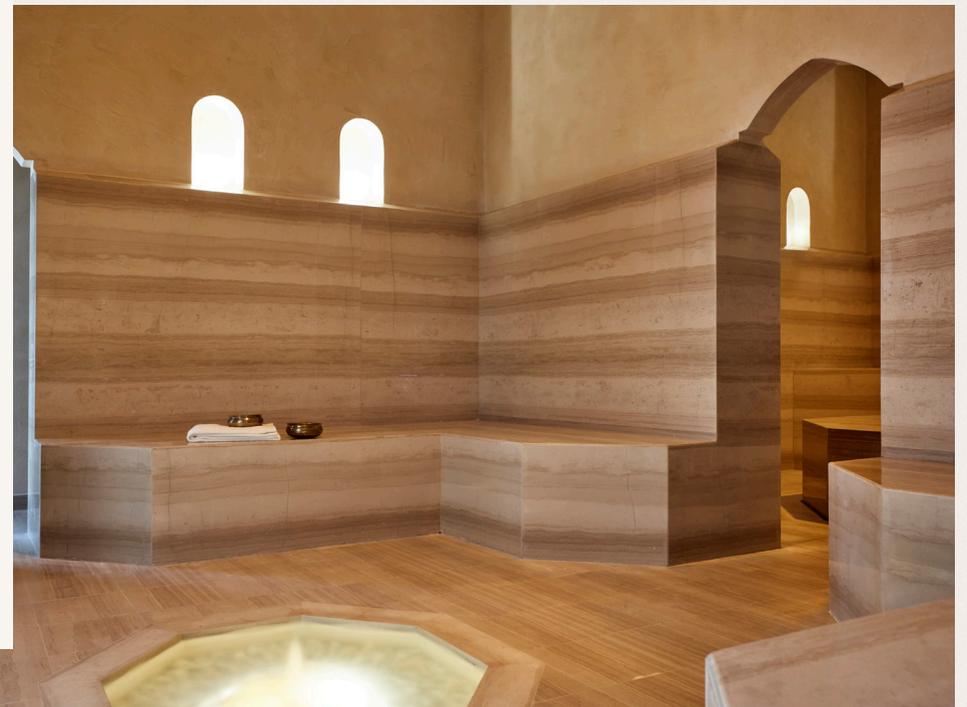
Dos días de entrenador personal, *clases de 1h.*

Dos excursiones, a caballo o a pie, *salidas de 4h.*

Por la tarde:

Cuatro días de tratamiento personalizado, *tratamientos de 1h.*

Un día de tratamiento *Hammam Esencia* o *Hammam Tradicional.*





Actividades de *reconexión con la isla*

Desde recetas locales que perduran generación tras generación a paseos en barco por las aguas que una vez fueron territorio pirata, e incluso visitas a campos de olivos que aun recolectan de forma artesanal, Mallorca conserva un patrimonio cultural y natural por descubrir. Estas son nuestras propuestas para conocer la isla durante su estancia en Cap Rocat.



Excursión en barco

Una ruta en nuestro barco con parada en alguna de las calas más privadas de la isla para disfrutar de un baño si se desea y de una comida diseñada por el chef *Víctor García* y su equipo de cocina.

Excursiones de 4h y 8h.

Excursión al atardecer

Un recorrido por la costa mallorquina a bordo de nuestro barco CR, acompañado de una copa de Champagne.

Cena privada *junto al mar*

Dos espacios disponibles en exclusividad para la cena, con un camarero a su disposición. Ambos espacios se decoran e iluminan con velas, farolillos y antorchas:

Cena en El Cabo

Una velada mediterránea frente al impresionante mirador que domina la Bahía de Palma, donde la vista se pierde y el mar se confunde con el cielo...

Cena en la Playa

Momentos especiales disfrutando de la brisa nocturna que nos regala el mar y de la luz de la luna que ilumina la arena de nuestra playa...





Actividades físicas disponibles en *Cap Rocat*

Entrenador personal

Tabla de ejercicios personalizada bajo la supervisión de un instructor.

Tenis

Clases de tenis en nuestra pista de tierra batida con un instructor o alquiler de la pista para practicar por cuenta propia.

Raquetas y pelotas a disposición del cliente.

Thai Yoga

Sesión de estiramientos llevada a cabo por un terapeuta experimentado, para relajar los músculos y mejorar el ritmo del sueño.



Gastronomía: El sabor auténtico *de Mallorca*

Visita a una bodega y olivar mallorquín

Un paseo por los viñedos y olivares, observando el sistema de producción artesanal de una bodega tradicional.

Cata de vinos en Cap Rocat

Una cata de vinos con nuestro sommelier; degustando algunos de los vinos de la bodega de Cap Rocat.

Del mercado a Cap Rocat

Disfrute del placer de comprar productos locales y aprenda cómo preparar platos típicos de la isla en Cap Rocat.





Para más información y reservas, por favor
póngase en contacto con el equipo de Cap Rocat:

+34 971 74 78 78 | info@caprocat.com

